

南嘴镇秋冬季新冠肺炎疫情防控指南

●上班前如何防控

1. 掌握并登记每名机关工作人员的健康状态、节假日期间出行和参加集会、聚会情况。

2. 排查并登记确认返岗员工节假日期间密切接触者中是否有疫区人员。

3. 上班前应提前对机关内公共场所、人员聚集场所(办公室、会议室、食堂等)的设施、设备进行清洁消毒,使用含有效氯 500mg/L 消毒液擦拭,作用 30 分钟后,清水擦净。

●上下班途中如何防控

1. 尽量不乘坐公共交通工具,建议步行、骑行或乘坐私家车上下班。

2. 如必须乘坐公共交通工具时,务必全程佩戴口罩。途中尽量避免用手触摸公共物品。

●入楼前如何防控

1. 进入办公楼前自觉接受体温检测,体温正常可入楼工作。

2. 若有出现发热、乏力、干咳及胸闷等疑似新型冠状病毒感染症状的人员,应主动戴上口罩到就近的医疗机构就诊。

3. 如果有相关疾病流行地区的旅游史,以及发病后接触过什么人,应主动告诉预检分诊医务人员和接诊医师,并配合开展相关调查。

●入室办公如何防控

1. 保持办公区域空气流通，建议每日通风 3 次，每次 20-30 分钟，通风时注意保暖。

2. 座机电话及常用办公用品保持清洁。

3. 传递纸质文件前后均须洗手；传阅文件时、搭乘电梯时均须佩戴口罩。

●参加会议如何防控

减少不必要的各种大型会议等活动；集体性活动尽量安排在室外进行。确需开会时，要控制时间，与会人员须佩戴口罩，保持距离。会议结束后及时对会议室的地面、物体表面进行清洁。

●食堂进餐如何防控

1. 要采用分餐进食，坐下吃饭的最后一刻才脱口罩，避免面对面就餐，避免就餐说话，避免扎堆就餐。就餐前、后洗手。

2. 食堂从业人员(食品采购、加工制作、供餐等与餐饮服务有关的工作人员)均应佩戴一次性帽子、口罩、手套；食堂采购人员或供货人员避免直接手触肉禽类生鲜材料；摘除手套后及时洗手。

3. 操作间要保持清洁干燥，严禁生食和熟食用品混用，避免肉类生食。

4. 使用后餐具、用品须高温消毒。

《食（饮）具消毒卫生标准》：热力消毒包括煮沸、蒸汽、红外线消毒。煮沸、蒸汽消毒保持 100℃作用 10 分钟；红外线消毒一般控制温度 120℃，作用 15-20 分钟；洗碗机消毒一般水温控制 85℃，冲洗消毒 40 秒以上。

5. 食堂每日消毒 2 次，就餐结束后，要对餐桌、椅进行消毒，使用含有效氯 500mg/L 消毒液擦拭，作用 30 分钟后，清水擦净。

●公共区域如何防控

1. 保洁人员工作时须佩戴口罩，戴一次性橡胶手套，工作结束后洗手。

2. 每日对门厅、楼道、会议室、电梯（建议频繁为电梯间消毒，特别是按钮区）、楼梯、卫生间等公共区域进行消毒，使用含有效氯 500mg/L 消毒液擦拭（拖地），作用 30 分钟后，清水擦净。

3. 各区域的保洁用具要分开，避免混用。

●空调如何管理

1. 空调系统正常使用时，定期对送风口、滤网进行消毒（应由专业空调维护人员实施消毒）。

2. 若出现疫情，关断空调系统，同时进行消毒（应由专业空调维护人员实施消毒）。

●公务来访如何防控

1. 机关安保人员工作时须佩戴口罩，并认真询问和登记

来访者状况，进行体温检测，并询问有无疫区接触史和发热、咳嗽、呼吸不畅等症状。

2. 无上述情况，且体温正常，方可进入。发现异常情况及时报告。

3. 接待来访的人员及来访者双方均须佩戴口罩。

●群众防护如何实施

1. 加强疫情知识宣传普及，设置新型冠状病毒肺炎相关防控知识宣传栏。要利用电子显示屏、宣传模幅、各类工作群、电话通知等多种方式，宣传新型冠状病毒和秋冬季传染病防控知识，提升疫情防控意识，切实做好疫情防控工作。

2. 鼓励引导广大群众就地过节，尽量减少前往中高风险地区所在城市出行活动，不前往中高风险地区，非必要不出省，非紧急不出境。劝阻中、高风险地区人员返乡，尽量减少旅途风险，留在当地过节，有效避免疫情传播扩散。

3. 尽量避免到人群密集、通风不良的公共场所，与他人谈话时尽量保持1米以上距离，多人同室时须佩戴口罩。出入封闭小区、商区、学校、机关事业单位等单位，以及其他公共场所、经营场所、公共交通工具等重点场所，请主动配合“亮码+测温”，并做好个人信息登记工作。

4. 减少聚集性活动。按照“非必须、不举办”的原则，减少和取消大型聚集性活动；喜事丧事尽量从简办理，避免人员聚集。

5. 早发现，早报告，早治疗。当自己或周围的人出现流涕、发热、咳嗽、呼吸困难等症状时，应做好防护措施后及时到医院就医。

6. 注意咳嗽礼仪和手卫生。咳嗽或者打喷嚏时用纸巾或采用肘护、衣袖遮掩口鼻，摘口罩前后做好手卫生，用过的纸巾、口罩等放置到加盖垃圾桶内。

7. 保持勤洗手、多饮水。在接触呼吸道分泌物后应立即使用流动水和洗手液洗手。餐前便后、擦眼睛前后、接触宠物或家禽后等应及时洗手。

8. 疫情防控期间，每日两次使用 75%酒精或含氯消毒剂对垃圾桶进行消毒处理。